



## အစားအစာရရှိရန် အောက်ပါနေရာများသို့သွားပါ။

အခမဲ့အစားအစာ သည် အသက်အရွယ်မရွေးလူတိုင်းမတွက်ဖြစ်သည်။		
	အချိန်	နေရာ
အစားအစာအစာသေတ္တာပုံး	အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မနက် ၁၀ နာရီမှ နေ့လည် ၁၂:၃၀ အထိ၊ လစဉ် စတုတ္ထမြောက်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နေ့လည် ၁ နာရီမှ ၃:၃၀ အထိ	100 Library Drive, Chapel Hill.
အစားအစာထုပ်	လစဉ် တတိယမြောက် သောကြာနေ့ မနက် ၁၀:၃၀ မှ နေ့လည် ၃ နာရီထိ	RENA Center, 101 Edgar Street, Chapel Hill
အစားအစာထုပ်၂ထုပ်	အပတ်စဉ်စနေနေ့ မနက် ၁၁နာရီမှ နေ့လည် ၁၂ နာရီ ထိ	Hillside Church, 201 Culbreath Road, Chapel Hill.
ညစာလာယူရန်	တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ညနေ ၆:၁၅ မှ ၇ နာရီ	100 W. Rosemary St
နေ့လည်စာလာယူရန်	တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့ မနက် ၁၁:၁၅ မှ နေ့လည် ၁၂:၃၀ အထိ   တနင်္ဂနွေနေ့ နေ့လည် ၁၂: ၁၅ မှ ၁:၃၀ အထိ	100 W. Rosemary St
တစ်ပတ်စာကုန်စုံ	တစ်လလျှင်တစ်ခါ	၉၁၉-၉၂၉-၆၃၈၀ ကိုခေါ် ပြီး သည့် ကိုနိပ်ပါ (သို့) 100 W Rosemary St သို့ သွားပါ။

ကလေးများအတွက်အခမဲ့အစားအစာ		
	အချိန်	နေရာ
နေ့လည်စာနှင့်မုန့်ပဲသရေစာ	တနင်္လာနေ့မှ ကြာသပတေး နေ့၊ အချိန်ကွဲပြားသည်။	Chapel Hill Carrboro City Schools မှ ပံ့ပိုးသည်။ <a href="http://www.chccs.org">www.chccs.org</a> သို့သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။
နေ့လည်စာ	နေ့စဉ်အစားအသောက်များကျန်ရှိနေသ၍	at 7520 NC 751, Durham, NC 27713 တွင်ရှိသော SHEETZ ဓာတ်ဆီဆိုင်



အသက် ၆၀ နှင့်အထက် လူကြီးများအတွက်အခမဲ့အစားအစာ		
	အချိန်	နေရာ
နေ့လည်စာ	တနင်္လာနေ့, ဗုဒ္ဓဟူးနေ့, သောကြာနေ့	Orange ကောင်တီတွင်နေထိုင်သော ဒေသခံဖြစ်ပြီး ရထိုက်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ရမည်။ စာရင်းသွင်းရန် ၉၁၉၄၅၄၅၆ ကို ခေါ်ပါ။

အခြားသော အစားအစားများရရှိနိုင်ရန်အတွက် ဤအဖွဲ့အစည်းများတွင် စာရင်းသွင်းပါ။

- Chapel Hill Carrboro City School system တွင်ပါဝင်သော ကလေးများနှင့်မိသားစု များကို TABLE မှ အစားအစာထုပ်များပို့ပေးပါသည်။ အစားအစာ ရရှိဖို့ တောင်းဆိုရန်အတွက် [www.tablenc.org/request-food](http://www.tablenc.org/request-food) သို့သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- PORCH Chapel Hill-Carrboro တွင် Chapel Hill Carrboro City ကျောင်းများတွင်တက်သောကလေးများရှိသည့်မိသားစုများအတွက်အစားအစာ ပရိုဂရမ် ရှိသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် Chapel Hill (သို့မဟုတ်) Carrboro တွင်ကျောင်းတက်နေ သည့်ကလေးများရှိပါက စာရင်းသွင်းဖို့ရွေးချယ်စရာ များကို မေးမြန်းနိုင်ရန် [chc@porchcommunities.org](mailto:chc@porchcommunities.org) ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- Meals on Wheels သည် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကို အစားအသောက် ပို့ပေးသည်။ [www.chcmow.org/apply-meals](http://www.chcmow.org/apply-meals) သို့လျှောက်ပါ (သို့) ၉၁၉-၉၄၂-၂၉၄၈ သို့ခေါ်ပါ။
- Orange County Seniors Supplemental Food box program သည်အသက် ၆၀ ကျော် သောအရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် Orange County တွင်နေထိုင်သူများကိုတစ်လတစ်ကြိမ် အစားအစာသေတ္တာပုံးတစ်ပုံးပေးသည်။