

Cómo prepararse para el COVID-19



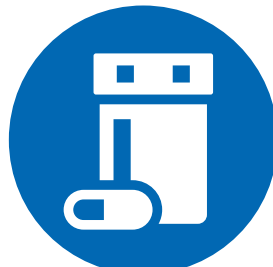
Cree un paquete de emergencia para el hogar



Alimentos no perecederos



Agua embotellada



Medicamentos



Linterna + baterías adicionales



Botiquín de primeros auxilios



Prendas abrigadas

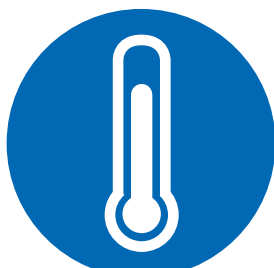


Suministros para bebés

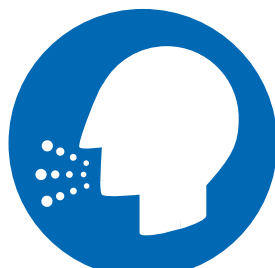


Suministros para mascotas

Conozca los síntomas del COVID-19



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

**SE
CONTAGIA
POR EL
CONTACTO
CERCANO**

Tome precauciones diarias



Lávese las manos



No se toque el rostro



Evite estar con personas enfermas

Si se siente enfermo:

- Quédese en su casa y evite el contacto con otras personas.
- Busque ayuda médica de inmediato. Antes de ir a un consultorio médico o sala de emergencia, llame con anticipación y diga si tuvo viajes recientes y los síntomas que experimenta.
- No viaje si está enfermo.
- Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o la manga de la ropa (no con las manos) cuando tose o estornuda. Tire el pañuelo a la basura.

Para más información, visite www.townofchapelhill.org/coronavirus