

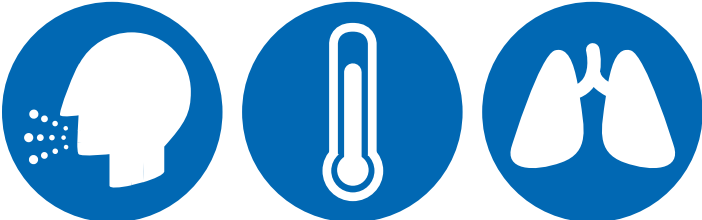
COVID-19 (ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်)



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်သည် လူသားများတွင် သာမန်အအေးမိခြင်းမှ အဆုတ်ရောင်ရောဂါကဲ့သို့ ပြင်းထန်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကူးစက်ရောဂါအထိ ဖျားနာမှုပုံစံအမျိုးမျိုး ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ နိုဗယ် (အသစ်) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်သည် ယခင်က လူသားများတွင် မတွေ့ဖူးသေးသော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်၏မျိုးကွဲအသစ် ဖြစ်သည်။ COVID-19 (“CO” ကိုရိုနာ “VI” ဗိုင်းရပ်စ် “D” ရောဂါ “19” 2019) ဆိုသည်မှာ ထိုရောဂါကို တစ်သမတ်တည်း ခြေရာခံနိုင်စေရန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ပေးထားသော တရားဝင်အမည်ဖြစ်သည်။

ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော ရောဂါလက္ခဏာများ

ကိုယ်ပူခြင်း • ချောင်းဆိုးခြင်း • အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း • ပြင်းထန်သော ဖျားနာမှု



စစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်မှု ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားပါသလား။

အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါလက္ခဏာများအနက် တစ်ခုခုကို ခံစားရပါက ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းတို့ ပျောက်ကင်းပြီး 24 နာရီကျော်ကြာသည်အထိ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်က သင့်တွင် တုပ်ကွေး သို့မဟုတ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် မရှိကြောင်း ပြောကြားချိန်အထိ သင့်ချိန်းဆိုမှုကို ရွှေ့ဆိုင်းပါ။

ရောဂါပိုးများ မည်သို့ပျံ့နှံ့ပါသနည်း။



ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် နှာချေခြင်းတို့မှတစ်ဆင့်

လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နီးကပ်စွာ ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်း၊ ထိတွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်းကဲ့သို့

ဗိုင်းရပ်စ်ကပ်တွယ်နေသော အရာဝတ္ထုတစ်ခု သို့မဟုတ် မျက်နှာပြင်တစ်ခုကိုထိတွေ့ပြီးနောက် လက်မဆေးခင် သင့်ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် မျက်လုံးများကို ထိခြင်း

သင်သည် မကြာသေးမီက COVID-19 ဟုခေါ်သော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ဖြစ်ပွားနေကြောင်း သိရှိထားသည့် နေရာဒေသတစ်ခုသို့ ခရီးသွားရောက်ခဲ့လျှင်ဖြစ်စေ၊ ကိုယ်ပူခြင်းနှင့်/ သို့မဟုတ် ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းတို့ကို ခံစားနေရလျှင်ဖြစ်စေ၊ သင်၏ ရောဂါလက္ခဏာများမစတင်မီ နောက်ဆုံး 14 ရက်တွင် COVID-19 ရှိသည်ဟု အတည်ပြုထားသော သို့မဟုတ် သံသယရှိသော လူတစ်ဦးနှင့် နီးကပ်စွာနေထိုင်ခဲ့လျှင်ဖြစ်စေ ကျေးဇူးပြု၍ ဆရာဝန်နှင့်ဆက်သွယ်ပါ။

ဖျားနာသည်ဟု ခံစားရပါက

- မိမိအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပြီး အခြားသူများ နှင့်ထိတွေ့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ဆေးကုသမှု ချက်ချင်းခံယူပါ။ ဆရာဝန်နှင့်မတွေ့ဆုံမီ သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ကုသခန်းသို့မသွားမီ ၎င်းတို့အား ဖုန်းကြိုတင်ဆက်၍ သင်၏ လတ်တလော ခရီးသွားလာမှုနှင့် ခံစားနေရသောရောဂါလက္ခဏာများတို့ အကြောင်းကို ပြောပြပါ။
- နေမကောင်းဖြစ်နေစဉ် ခရီးမသွားပါနှင့်။
- ချောင်းဆိုးသည့်အခါ သို့မဟုတ် နှာချေသည့်အခါများတွင် သင့်ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းတို့ကို တစ်ရှူးဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အကုသိုလက်ဖြင့်ဖြစ်စေ ဖုံးအုပ်ပါ (လက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ခြင်းမပြုပါနှင့်)။ တစ်ရှူးကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ပါ။

သတင်းအချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိရန် orangecountync.gov/coronavirus ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။